План работы кабинета спортивный комплекса на 2021-2022 учебный год

Задачи кабинета спортивный зал на 2021-2022 учебный год:

1. Обеспечение качественного выполнения программы по физической культуре и спортивным секциям учащимися группы

2. Обеспечение комфортных условий физкультурных занятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм в кабинете.

3. Поддержание в рабочем состоянии спортивного инвентаря, имеющегося в кабинете.

Организационная деятельность при подготовке к новому учебному году

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание работы | Сроки |
|  |  Провести учет и инвентаризацию учебного оборудования, имеющегося в кабинете спортивный комплекса | Август  |
|  | Провести профилактический осмотр кабинета спортивный комплекса  |  |
|  | Подготовка кабинета к новому учебному году: покраска, уборка |  |
|  | Обновление стендов с нормативами и гос. тестов. |  |
|  | Составление плана работы кабинета на год  |  |
|  | Ознакомление учащихся с правилами работы и поведения на занятиях в спортивном комплексе, инструктаж о мерах безопасности учащихся на занятиях  |  |
|  | Организация ежедневных и генеральных уборок в спортивном кабинете |  |
|  | Обновить медикаменты в аптечке |  |
|  | Провести инструктажи по технике безопасности в спортивном зале с учащимися групп. | сентября |
|  | Провести инструктаж по оказанию первой помощи при травмах с учащимися |  |
|  | Составить расписание спортивных занятий во внеурочное время |  |
|  | Составить расписание и организовать работу спортивных секции |  |
|  | Закрепить за преподавателями виды спорта для подготовки сборных команд к выступлению в спартакиаде области УЗ СПО |  |
|  | Согласно спортивно – массовых мероприятий, регулярно проводитьсоревнования среди учебных групп и отделений | В течении года  |
|  | Проводить товарищеские встречи между студентами других учебных заведений по видам спорта |  |
|  | Провести инструктаж по эвакуации из спортивного зала во время пожара с учащимися групп |  |
|  | Сформировать группы учащихся для спортивных занятий во внеурочное время |  |
|  | Организовать спец мед. группу студентов, отнесённых по состоянию здоровья |  |
|  | Учебно-методическая деятельность: |  |
|  | Составить рабочую программу по стандарту нового поколенияпо физической культур |  |
|  | Откорректировать календарно-тематические планы по курсам |  |
|  | Составить календарный план спортивно массовых мероприятий |  |
|  | Соблюдение санитарно-гигиенических норм, обслуживание спортивного оборудования: |  |
|  | Проводить профилактический осмотр спортивного оборудования  | 2 раза в месяц  |
|  | Проводить мелкий ремонт спортивного оборудования  | По мере необходимости  |
|  | Проводить ежедневную влажную уборку кабинета  | Ежедневно  |
|  | Проветривать кабинет после каждых 2 часов занятий.  | ежедневно |
|  | Проводить генеральную уборку кабинета  | 1 раз месяц  |
|  | Соблюдать световой и тепловой режим  | Ежедневно  |
|  | Хозяйственная работа  |  |
|  | Отремонтировать спортивный инвентарь и оборудование | Сентябрь  |
|  | Проводить косметический ремонт спортивных сооружений. |  В течении года  |
|  | Проводить текущий ремонт тренажёров и навесного оборудования. |  |
|  | Закупить недостающий спортивный Инвентарь | Сентябрь, в течении года  |
|  | Регулярно проводить инвентаризацию и списание спортивного инвентаря. |  |

План работы по физической культуре

Задачи: Учебную и массовую работу проводить на основе пропаганды здорового образа жизни.

1. Разработать методический материал для самостоятельной работы студентов.

2. Укрепить здоровье студентов через внеклассные и самостоятельные занятия физической культурой.

 3. Участвовать в городских, областных спортивных мероприятиях, в спартакиаде области среди студентов.

Спортивно-массовая работа. Оздоровительная работа

Агитация и пропаганда:

Проводить итоги соревнований с вручением дипломов

Отражать итоги выступление команды по видам спорта через фотогазеты и молнии.

 Подведение итогов за 2021-2022уч. год с награждением лучших спортсменов учебных групп - выпускников

 Проводить профориентацию среди населения и школ, учреждений

План спортивно- массовых мероприятий колледжа

План – участия сборной команды колледжа в областных, городских физкультурно-массовых мероприятиях.

**Основные задачи работы кабинета**

1. Проведено практических занятий

|  |
| --- |
|  **Выполнение учебной нагрузки преподавателя** |
| Учебные дисциплины, профессиональные модули | Выполнено часов |
| В соответствии тарификации |  |

1. Отработка и формирование профессиональных компетенций у студентов

|  |
| --- |
| **Повышение педагогического мастерства** |
| Использование эффективных форм, методов и средств обучения, новых образовательных технологий, включая информационные педагогические технологий на учебных занятиях (перечислить какие педагогические технологии, методики и т.д. планируете использовать, на каких дисциплинах или модулях) | 1. Игровые технологии (по Г.К Селевко) – повышение мотивации к занятиям физической культурой, творческого потенциала обучающих.2. Технология уровневой дифференциации (В.В.Фирсов) – создание комфортных условий для обучения с целью выявления и развития индивидуальных способностей каждого из обучающихся.3. Здоровье сберегающие технологии (В.И.Ковалько) – воспитание у учащихся культуры здоровья; личных качеств, способствующих его сохранению и укреплению. Формирование представления о здоровье как ценности, мотивации на ведение здорового образа жизни. |

1. Проведение оценки профессиональных компетенций по учебной дисциплине физическая культура.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Направления работы** | **Сроки исполнения** | **Ответственный****Ф.И.О.** |
|  **Организационная деятельность** |
| 1. Подготовка кабинета к учебному году:
* Подготовка волейбольной площадки
* Очистка от травы, мусора прыжковой ямы
* Проверка закрепления баскетбольных щитов и разметки баскетбольной площадки
* Проверка готовности тренажеров к новому учебному году
 | Август-сентябрь | Зав. каб. |
| 1. Обеспечение деятельности по исключению факторов риска возникновения травматизма при овладении студентами практических навыков:
* проведение инструктажа студентов по мерам безопасности при занятиях на тренажерах во время спортивных игр, кроссовой подготовки и занятий по лыжам
 | Сентябрь | Зав. каб. |
| 1. Осуществление контроля за санитарным состоянием кабинета:
* проведение влажной уборки после занятий (ежедневно)
 | Постоянно | Зав. каб. |
| 1. Проведение работы по сохранению имущества в процессе его эксплуатации.

- короткий инструктаж перед проведением занятий на тренажерах, спортивных площадках, в спортивном зале. | Постоянно | Зав. каб. |
| 1. Участие кабинета в смотре-конкурсе
 | Сентябрь-октябрь | Зав. каб. |
|  **Деятельность по оснащению и оборудованию кабинета** |
| 1. Обеспечение кабинета учебным оборудованием и средствами ТСО
 | (Заявка на оснащение оборудованием и средствами ТСО) | Зав. каб. |
| 1. Обеспечение кабинета фантомами, учебными тренажерами, расходными материалами (обновлять фантомы по мере изношенности)
 | (Заявка на фантомы, расходные материалы) | Зав. каб. |
| 1. Создание УМК по учебным дисциплинам,

ОУД 05 Физической культурыОГЭС 04 Физической культуры | Рабочие программыКТП, КОСы | Зав. каб.. |
| 1. Создание банка учебной литературы по учебной дисциплине,

ОУД 05 Физической культурыОГЭС 04 Физической культуры |  | Зав. каб.библиотекарь |
| **Учебно-методическая деятельность** |
| 1. Обновление рабочих программ и составление КТП. по учебной дисциплине,

ОУД 05 Физической культурыОГЭС 04 Физической культуры | сентябрь | Зав. каб. |
| 1. Методическое обеспечение дисциплины, МДК, ПМ.

1.Обеспечание проведение теоретических и практических занятий по дисциплине2.Создание контрольно-оценочных средств для проведение оперативной оценки усвояемости нового материала.3.Внедрение в учебный процесс самостоятельной работы студентов по усвоению учебного материла4. Вести работу по улучшению качества знаний у студентов | В течение учебного года | Зав. каб. |
| 1. Оформление тематических стендов.
* ГТО- каждому студенту
* Мера безопасности при работе на спортивных тренажерах
* Агитационные плакаты за здоровый образ жизни
* Стен-газеты посвященные спортивные мероприятия
 | В течение года | Зав. каб. |
| 1. Проведение спортивных состязаний по всевозможным видам спорта для формирования сборных команд училища
 | По плану спортивно-массовой работыВ течение учебного года | Зав. каб. |
| 1. Разработка и обновление контрольно- оценочных средств для текущей, промежуточной и итоговой аттестации студентов, слушателей.
 | В течение учебного года | Зав. каб. |
| 1. Разработка и обновление материалов для самоподготовки студентов.
 | В течение учебного года | Зав. каб. |
| 1. Проведение консультаций, отработок, дополнительных занятий по овладению профессиональными компетенциями по учебной дисциплине физической культуры
 | В течение учебного года | Зав. каб. |
| **Обмен опытом преподавательской деятельности** |
| 1. Посещение тематических мероприятий

По общеобразовательным дисциплинам | В течение учебного года | Зав. каб. |
|  |  |  |